

LES BONS PLANS DE...

Isabel



« La beauté de votre corps dépend du bien-être de votre esprit. »

d'Isabel Rodrigues elle-même

Maman de Julio et Juliana, associée et fondatrice de Ninfadayspa, férue d'esthétique et de bien-être, Isabel a à cœur de transmettre. Les échanges culturels sont d'ailleurs une source d'enrichissement qu'elle retrouve lors de ses voyages. Décoration, yoga, musculation, ses passions sont multiples et elle ne peut les vivre sans musique.

Pour un repas en famille



©Naomi Barre

« L'Atelier Gourmand est le restaurant que je privilégie lors d'un repas en famille. La cuisine bistrot gourmande, à base de produits frais, est toujours excellente. Cadre chaleureux et personnel jovial vous font passer un moment comme à la maison. »

59, place de l'Hôtel de Ville L-3590 Dudelange

Pour se vider l'esprit



©Gilles Franck (Parc Le'h)

« J'adore me rendre au Parc Le'h Adventures avec toute ma famille. Là-bas, les parcours ravissent mes enfants tandis que le fait d'être au cœur de la nature me ressource. Ces moments développent les ancrages de toute la famille ! »

203, rue du Parc L-3542 Dudelange

Pour un moment rien qu'à soi



« Lorsque je souhaite m'accorder du temps, que cela soit bien-être ou beauté, je file chez IR Skin Clinic. Dans une atmosphère élégante et sophistiquée, propice à la détente, les soins prodigués avec professionnalisme sont toujours de grande qualité. »

3, rue Josy Printz L-5841 Hesperange